

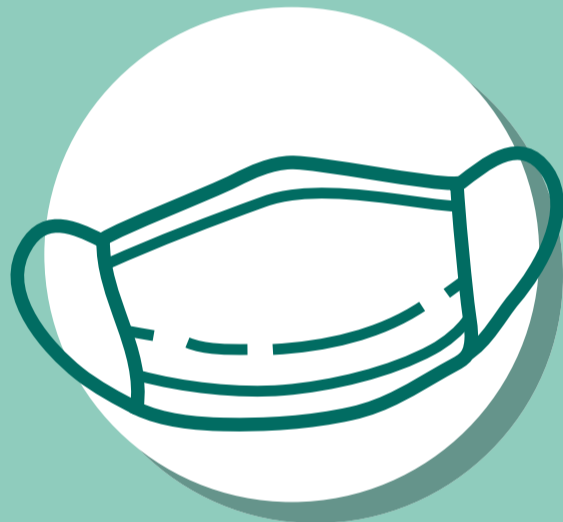
قواعد النظافة

باستخدام هذه التدابير يمكنك المساعدة في حماية نفسك والآخرين من الأمراض المعدية بما في ذلك العدوى بفيروس كورونا



حافظ على مسافة لا تقل عن 1.5 متر عن الأشخاص الآخرين حيثما أمكن ذلك.

ارتدِ قناعاً للفم والأنف.



اعطس أو اسعل في كوعك أو في منديل ثم تخلص من المنديل في سلة المهملات.



عقم يديك.

